



目指すはスーパーヒーロー

ポジティブはじめました

誰かが喜ぶならやろう

厳しいことを言う練習をする

準備がすべて

思いついたらなるべく即行動

そんなに深く考えない

感謝の心を忘れずに

毎日楽しく



Hajime Nishina My Rule

2018.8.1